
KOSTENLOSER GUIDE

Cajon für Anfänger: Die ersten Schritte

Für komplette Neulinge — keine Vorkenntnisse nötig. In drei Schritten zu deinem ersten sauberen Groove.

1 DIE RICHTIGE SITZHALTUNG

Aufrecht sitzen, ohne dich nach vorne oder hinten zu lehnen. Füße flach auf dem Boden, Cajón leicht nach hinten geneigt.

2 DIE DREI GRUNDKLÄNGE

Bass-Schlag in der Mitte, Tip-Schlag am oberen Rand mit den Fingerspitzen, und der Slap-Schlag — benannt nach der Conga-Technik, aus der er stammt.

3 DEIN ERSTER EINFACHER GROOVE

Sobald Bass, Tip und Slap sicher sitzen, kombinierst du sie in einem einfachen Achtel-Pattern.

HÄUFIGE ANFÄNGERFEHLER

- Verkrampfte Handhaltung — Hände und Handgelenke bleiben locker.
- Zu weit vorne auf der Sitzfläche sitzen, statt auf der hinteren Hälfte.
- Zu schnell üben wollen, bevor Bass, Tip und Slap sauber sitzen.