

GUIDE GRATUIT

Le cajón pour débutants : Les premiers pas

Pour les débutants complets — aucune expérience préalable nécessaire. Trois étapes vers ton premier groove propre.

1 LA BONNE POSTURE ASSISE

Assieds-toi bien droit, sans te pencher en avant ni en arrière. Pieds à plat au sol, cajón légèrement incliné vers l'arrière.

2 LES TROIS SONS DE BASE

Le son grave au centre, le son aigu sur le bord supérieur avec le bout des doigts, et le slap — nommé d'après la technique de conga dont il est issu.

3 TON PREMIER GROOVE SIMPLE

Une fois que le grave, l'aigu et le slap sont bien maîtrisés, combine-les en un motif simple de croches.

ERREURS FRÉQUENTES DES DÉBUTANTS

- Posture des mains trop crispée — garde tes mains et poignets détendus.
- Être assis trop en avant sur le siège, au lieu de la moitié arrière.
- Vouloir progresser trop vite, avant de bien maîtriser le grave, l'aigu et le slap.