

GUÍA GRATUITA

# Cajón para principiantes: Los primeros pasos

Para principiantes totales — no se necesita experiencia previa. Tres pasos hacia tu primer groove limpio.

## 1 LA POSTURA CORRECTA AL SENTARSE

Siéntate erguido, sin inclinarte hacia adelante ni hacia atrás. Pies planos en el suelo, cajón ligeramente inclinado hacia atrás.

## 2 LOS TRES SONIDOS BÁSICOS

El golpe grave en el centro, el golpe agudo en el borde superior con las yemas de los dedos, y el slap — llamado así por la técnica de conga de la que proviene.

## 3 TU PRIMER GROOVE SENCILLO

En cuanto domines el grave, el agudo y el slap, combínalos en un patrón sencillo de corcheas.

---

## ERRORES COMUNES DE PRINCIPIANTES

- Postura tensa de las manos — mantén manos y muñecas relajadas.
- Sentarte demasiado adelante en el asiento, en vez de en la mitad trasera.
- Querer practicar demasiado rápido, antes de dominar bien el grave, el agudo y el slap.